

21.12 (śr.) g.15.00 – Spotkanie Świąteczne.



Autor pocztówki świątecznej -
Walenty Panter

*Kiedy na niebie pojawi się pierwsza gwiazdka,
niech w Waszych sercach zagości pokój i radość.
Cudownych Świąt Bożego Narodzenia,
przeżytych w atmosferze rodzinnego ciepła i życzliwości
życzymy sobie nawzajem*



Zapowiedź na styczeń 2023



**PRZERWA ŚWIĄTECZNA
OD 23 GRUDNIA 2022
DO 8 STYCZNIA 2023**

**ZAPSY NA II SEMESTR
OD 12 STYCZNIA**

„ŻYJ KOLOROWO” - 19 LAT U3W



Konto MCKiE: PKO BP 08 1020 1778 0000 2102 0150 0677
Kasa tel. 55 272 38 52

GRUDZIEŃ 2022



Kontakt: Adres biura U3W
Szkoła Łacińska
Stare Miasto 42 (I piętro)
www.kultura.malbork.pl



Opracowanie
Koordynator U3W:
Teresa Żelazo
tel: 509 993 767

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
W MALBORKU

2.12 (pt.) g.9:00 – wyjazd: Grudziądzkie solanki. Koszt 50 zł/os.

Minerały zawarte w solance działają przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo. Działanie antybakteryjne przyspiesza gojenie się ran, rozstępów i cellulitu. W kontakcie z ciałem człowieka zaczyna intensywnie oddziaływać na organizm. Skóra staje się nawilżona, wzrasta jej ukrwienie i elastyczność. W efekcie pozbywa się toksyn, odciążeniu ulega praca nerek, wątroby i innych organów wydalniczych a pobudzony zostaje układ immunologiczny, odpornościowy i hormonalny.



4.12 (niedz.) g.13:30 - wyjazd : Gniew. Mikołajki z UTW Gniew.



- Koncerty i animacje świąteczne
 - Mikołajkowy przemarsz Gniewskiego Uniwersytetu III Wieku i U3W Malbork
 - Rozświetlenie choinki
 - Przyjazd Świętego Mikołaja
- Zapraszamy!

Jarmarki bożonarodzeniowe to niezwykle miejsca, gdzie atmosfera świąt jest gęsta jak wata w sztucznej brodzie Mikołaja, słodka jak piernik i upajająca jak grzaniec. To prawdziwe centra świątecznych zakupów i zabawy, w sam raz na weekendową wycieczkę w okresie Bożego Narodzenia i Nowego Roku

6.12 (wt) g.15:45 - „Mikołaj też jest SENIOREM”. Marsz Mikołajkowy. Zbiórka : Muzeum Miasta Malborka.



Marsz Mikołajkowy jest naszą kilkunastoletnią tradycją. Tego dnia zakładamy czapeczki mikołajkowe i spotykamy się z Mikołajem. Wyruszamy w stronę sceny plenerowej. Tu rozpoczyna się impreza plenerowa z udziałem Mikołaja oraz „Zapalenie światełek na choince miejskiej na Placu Jagiellończyka ”

7.12 (pt.) g.15.00 – występ Grupy U3W „ Z górki”- CYGAŃSKI WIECZÓR



9.12 (pt.) g.9:00 - wyjazd : Grudziądzkie solanki. Koszt 50 zł./os.

Wskazania do stosowania solanek :

1. CHOROBY REUMATYCZNE
2. CHOROBY ORTOPEDYCZNE
3. CHOROBY NEUROLOGICZNE
4. CHOROBY GINEKOLOGICZNE
5. CHOROBY DERMATOLOGICZNE
6. CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO
7. CHOROBY METABOLICZNE
8. CHOROBY UKŁADU NACZYNIOWEGO



14.12 (śr.) g.15:00 - występ Zespołu Muzycznego UTW Sztum pod kierunkiem Marka Czarneckiego

Grupa działa przy SCK od 2002 roku. Śpiewają od klasyki polskiej piosenki rozrywkowej, przez utwory okolicznościowe do pieśni patriotycznych i narodowych. Jego ostatnim trofeum jest nagroda na XI Festiwalu Piosenki Ułańskiej w Sztumie.

