

19.XII (czw.) g.12:00 – SPOTKANIE ŚWIĄTECZNE. Szkoła Łacińska IIp.

- \* śpiewanie kolęd
- \* prezenty
- \* występ - niespodzianka



**Wesołych Świąt**

**PRZERWA ŚWIĄTECZNA**

od 20 grudnia 2019 (pt.) do 7 stycznia 2020 (wt.)



Gimnastyka w wodzie

**16**

**LAT U3W**

Konto MCKiE: PKO BP 08 1020 1778 0000 2102 0150 0677  
Kasa tel. 55 272 38 52



Kontakt: Adres biura U3W  
Szkoła Łacińska  
Stare Miasto 42 (I piętro)  
[www.kultura.malbork.pl](http://www.kultura.malbork.pl)



Opracowanie  
Koordynator U3W:  
Teresa Żelazo  
tel: 509 993 767

**GRUDZIEŃ 2019**

**UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU  
W MALBORKU**

2.XII (pon.) g.15:30 – wyjazd: „Nerwice natręctw” – spektakl komediowy w Teatrze Muzycznym w Gdyni. Koszt 130zł/os.



Dobry humor i przepis na doskonałą rozrywkę, to komedia francuska „Nerwica natręctw” - autor: Laurent Baffie; reżyser Artur Barciś.

Gdy w poczekalni u genialnego psychiatry spotyka się kilkoro pacjentów zawsze jest ciekawie. A gdy z powodu niekończącej się absencji lekarza pacjenci zaczynają się leczyć sami, zapowiada się prawdziwa jazda... Będzie zabawnie!

4.XII (śr.) g.16:00 – wykład: „Dieta najlepszą metodą na zdrowie” Barbara Beling, Centrum Medyczne MediPunkt.

Piramida zdrowia, jak na jej podstawie komponować posiłki również w wybranych jednostkach chorobowych. Mowa będzie też o konieczności picia wody, aktywności fizycznej oraz jak czytać etykiety produktów spożywczych.

**MEDIPUNKT**  
- CENTRUM MEDYCZNE -

DIETANA



6.XII (pt.) g.17:00 – „Mikołaj też jest SENIOREM”. Zbiórka w Muzeum Miasta Malborka, ul. Kościuszki.



- Życzenia burmistrza
- Iluminacja miejskiej choinki
- Bursztynkowe Słodziaki
- Teatr Katarynka
- Koncert piosenek świątecznych i animacje
- Przywitanie Mikołaja
- **Mikołaj też jest SENIOREM - parada słuchaczy U3W**
- Roztańczone zakończenie wydarzenia
- Gorąca, aromatyczna herbatka

10.XII (wt.) g.11:00 wyjazd: „Boże ciało” film w kinie „Światowid” w Elblągu. Koszt 30zł/os.

Dwudziestoletni Daniel zostaje warunkowo zwolniony z poprawczaka. Wyjeżdża na drugi koniec Polski, żeby pracować w stolarni, ale zamiast tego zaczyna udawać księdza - tak zaczyna się "Boże Ciało" w reż. Jana Komasy. Ten film to polski kandydat do Oscara.



11.XII (śr.) g.16:00 – wykład: „Realia stanu wojennego” – Jacek Jakusik, nauczyciel historii

Sytuacja polityczna w Polsce w latach 1980-1981. Problemy polityczne, społeczne i gospodarcze. Okoliczności wprowadzenia stanu wojennego. Przykłady ograniczania praw i wolności obywatelskich, represji wobec działaczy "Solidarności". Życie codzienne w okresie stanu wojennego.

12.XII (czw.) g.9:00 – wyjazd: Grudziądzkie solanki. Koszt 50 zł/os.

Podczas poszukiwania ropy i gazu ziemnego okolicach Grudziądza w 1972 r. natrafiono na złoża wód termalnych z okresu dolnej jury. Wydobyto wodę o temperaturze ok. 44 °C. i wykorzystano ją w basenach solanek.



**POLECAMY !**



**ROCK + OPERA jr.**  
**Krzysztof**

Dnia 13.12.2019 r. /piątek/ godz. 18:00  
KARWAN - Muzeum Zamkowe w Malborku

Bilety  
w cenie 15 zł  
do nabycia  
w kasach  
MCKiE